

紅王新聞

2009
Vol.18
12月特大号

经营理念

- 一、私達はあそびのある暮らしを守り未来につながる安心と感動力を手渡します。
- 二、私達は人と地域の絆を大切にして、次代のいのちを育む企業です。
- 三、私達は、素直な気持ちで出会いに感謝し、よろこびを分から合う仲間です。

東成瀬頬村

エコマ生産者の 杉山彰さん

鶏糞を肥料に
した有機栽培の
美味しい野菜を
作っています。

エコマの他に
スティックフルーツ
ゼンマイ、紫蘇
などを植えさせて
もらっています。
どれも美味!!

彰さんは
ギターの名手。

CDもリリース。

本も何冊が出てます。

最新作は「村に生きる」



エコマが…
紅玉でブレイクして
こんなこまい!!

秋までは
「天日干し」
していました。
今は薪ストーブで
乾かしています。

1999年埼玉から奥さんと
一緒に東成瀬頬へ移住。
3人のお子さんはヤギや鶏と
遊んでスクスク
育てます。
東成瀬の「ハイジ」
みたいに。





今注目のえごま

についてのお話...

デリランチでも米ご飯に
パラパラかかるとっても香
ばしいモノ...。これは“えごま”
という名前でゴマの仲間ではなく
シソ科の植物です。生活習
慣病などの改善に有効な(アリ)
レニ酸を多く含み、体脂肪肪の燃焼
を助ける効果もあるとされています。
1ページで紹介している杉山さ
んが詳説込めて作ってくださった
ものです。入荷と同時に売切れそうに
なる大人気商品となるあります!



紅玉おすすめ Best3!!

1

きのことチキン
のクリーミ煮
100g ¥450

東成瀬産、佐々木家の
椎茸でホッコリと
美味しい出来上がりま
した。寒い季節に
ピッタリのメニューです。

2

さつまい
のムース
100g ¥280

無農薬のさつまい
をタフリ使っていま
す。ほんのりシナモン
の風味がさして
デザートに
おススメです。

3

筍前煮
100g ¥280

ごぼう、どんこ、
かつおの出汁の
うま味がギュッと
詰まった一品です。
日本人で良かったと
思う瞬間です。



- ・カボチャ … 600g位
- ・クルミ … 50g位
- ・レーズン … 50g位
- ・シナモン … ハニージン
- ・好みの甘味 … 大さじ2
(ハチミツ、黒糖、こんさい糖など。かぼちゃの甘味で変わる)
- ・塩 … お好みで
- ・マヨネーズ … 大さじ4
- ・生クリーム … お好みで
(サワークリームでも美味しいです)

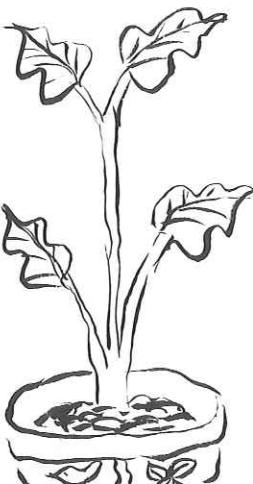
- ① カボチャを3cm角位にカットします。小さじ1(分量外)の塩をまぶし、カボチャから水分が出て来るまで置いておきます。
- ② 蒸し器で竹串がスッとささるまで蒸します。
- ③  熱々のうちにカボチャを潰します。
そこにクルミ、レーズンを入れて混せます。
- ④ シナモン、好みの甘味、塩、マヨネーズ、生クリームを加えます。カボチャの甘さや固さにより調味して下さい。
紅玉では“生クリーム多め”に“手作りマヨネーズ”と“塩”
と“シナモン”が決め手ですね。
ちなみにカボチャの持つ個性により毎回味付けが変わります。



新米おもすびの会 パートIIのご報告

1/22・23日、新米おもすびの会パートIIには、またまたたくさんのお客様に来ていただきました。今回は「タラコクリムチ」が大人気でした!皆さんの笑顔でまた来年度もがんばろうと思えた2日間。

本当にありがとうございました!!



わけあるもの… 今回はクワズ芋の鉢植のお話です。

紅玉の階段室に突如、クワズ芋が現れました。
 随分前から十文字のお花屋さん「Pianta dei fiori」にお願いして、ようやく“理想のもの”に出逢う事が出来ました。なぜ“理想のもの”なのかといふと金本が決まっていたからです。また私は得意の「勝手な思い込み」なのですぐ、主人のお姿さんタマさんが火金本として使っていたものを植木金本に使いたくてクワズ芋との出逢いをあきらめずに待ち続けていたからです。クワズ芋が運ばれて場所をアレコレと考えた上、皆様をお迎えする階段室のおどり場には居えました。紅玉が更にドラマチックになったと自負しております。

センムの旅日記 (No.4)

ころがる、リンゴのように =台湾編=

でも良く考えてみればココは台湾。英語が話せなくても漢字は通じるハズ。いざとなれば筆談だ！と意を決して『ユースホテル』に行きました。フロントでは若い女性がにこやかな笑みを浮かべてます。『エ…エクスキュースミー…占とりあえず声をかけましたか？後が続かない…』と思いまや何故か頭頂に次々浮かぶ英単語。そして横文。まるで自分が自分でないような感じでした。『ここに1週間宿泊したいのですが』と伝える事ができました。それに付してフロントの女性が答えた英語もしっかりと分かる！『ここは満室で泊まれません。英語は分かったが宿なし状態のまま。どうなるオレ達…。(つづく)

紅玉のブログ 始めました!!



http://blog.goo.ne.jp/kouyokyu-deli/

HPに
是非
アクセスを

♪♪♪会員登録
メルマガ会員募集中
(ケータイ QRコード)



12月の店休日 8(火) 15(火)

秋田県横手市十文字町梨木字中里366-1
TEL 0182-42-5770 (FAX 5771)

[HP営業時間]

紅玉 11:00 ~ 21:00

えん 11:00 ~ 14:30

ぼう 17:30 ~ 21:00

ラストオーダー 20:40です！

